

## ALGUNAS RECOMENDACIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

### Webs

- Fundación Española para la prevención del suicidio <https://www.fsme.es/>
- Papageno. Asociación de profesionales en prevención y posvención del suicidio <https://papageno.es/>
- Ministerio de Sanidad. Plan de Acción para la Prevención del Suicidio 2025-2027 [https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/Plan\\_de\\_accion\\_para\\_la\\_prevenccion\\_del\\_suicidio\\_2025\\_2027.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/Plan_de_accion_para_la_prevenccion_del_suicidio_2025_2027.pdf)

### LIBROS para adultos y para adolescentes

- Esas cosas que nos pesan. Editorial Bruguera. Autor: Pablo R. Coca (@occimorons)
- Durante la tormenta: Un libro sobre acompañar(nos). Editorial Bruguera. Autor: Pablo R. Coca (@occimorons)
- Las vidas que construimos cuando todo se derrumba. Editorial Lunwerg editores. Autor: Pablo R. Coca (@occimorons)
- Invisible. Editorial Nube de Tinta. Autor: Eloy Moreno
- Redes (Invisible 2). Editorial Nube de Tinta. Autor: Eloy Moreno
- Habla. Editorial Ediciones Isthara Luna Sol. Autora: Marta Nieto
- Razones para seguir viviendo. Editorial Seix Barral. Autor Matt Haig

### Libros para adultos:

- Las lealtades. Editorial Anagrama. Autora Delphine de Vigan
- Morir antes del suicidio. Prevención en la adolescencia. Herder Editorial. Francisco Villar Cabeza
- La Niña amarilla. Editorial Vergara. Autora María de Quesada
- Palabras que curan. El poder de las palabras en la prevención del suicidio y la autolesión. Editorial Letra Minúscula. Autor Luis Fernando López Martínez

### OTRAS RECOMENDACIONES:

- Proyecto **Once Vidas**: Destinado a abordar con profundidad, rigor, responsabilidad y sensibilidad una realidad históricamente silenciada y que provoca un dolor devastador: el suicidio.

<https://lab.elmundo.es/prevenccion-suicidio/index.html>

Este proyecto también tiene podcast.

### Documentales:

- "Suicidio. El dolor invisible". Está en RTVE
- "La palabra maldita" (2020): Dirigido por Javier Álvarez Solís
- "Sobre Vivir" (2022) de Pablo Montes. Filmaffinity
- El estigma del silencio. Sergio Hernández (2024). Filmaffinity